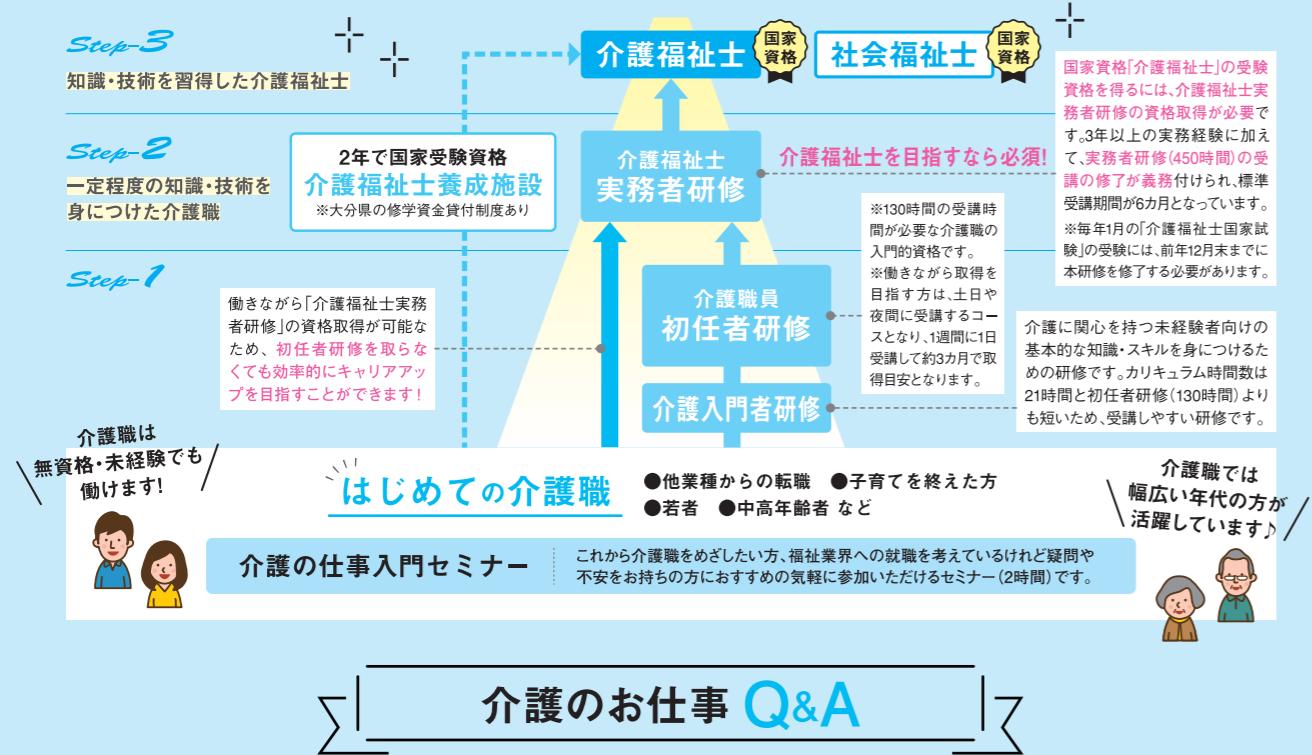


キャリアアップ↗

介護職はどの年代からでもキャリアパスが可能

無資格・未経験からはじめることができ、誰でも資格取得によってステップアップが可能なところが、介護職の大きな魅力です。

他業種からの転職、子育てや介護などが落ちていた方々、中高齢者となっても働くことができる仕事です。

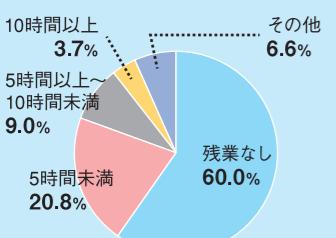


介護のお仕事 Q&A

残業時間は多いですか?

A.シフト制がしっかりととられており、1週間の残業時間数は、60.0%が「残業なし」と答えています。

介護職員の一週間の残業時間数

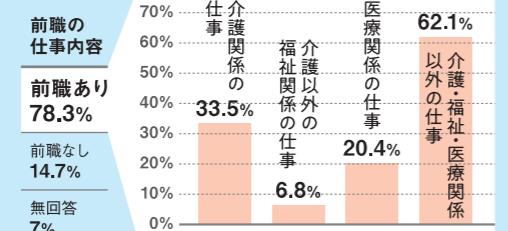


データ出展:介護労働安定センター
「令和2年度介護労働実態調査(全国)」より

未経験ですが、やっていけますか?

A.介護関係職員のうち、約80%が転職を経験しています。そのうち62.1%の方が介護・福祉・医療関係以外のお仕事をしていました。事業所の支援もあり、働きながら資格を取得する人も多いです。

前職の仕事内容



データ出展:介護労働安定センター「令和2年度介護労働実態調査(全国)」より※前職を複数回答可

お給料はいくらですか?

A.介護保険などの制度で運営されているため、一般企業と比較して安定した仕事です。介護福祉士などの資格を取得することで、自分のスキルアップにつながるほか、お給料もアップします。

介護職の賃金の状況(賞与を除く)

	平成30年度	令和2年度
無資格	191,042円	193,894円
初任者研修	207,354円	213,436円
実務者研修	213,787円	218,702円
介護福祉士	229,608円	233,374円

データ出展:厚生労働省
「賃金構造基本統計調査」より

さまざまな介護福祉のしごとを無料で紹介しています。
まずはお気軽にお問い合わせを!

大分県福祉人材センター

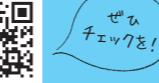
所在地 870-0161 大分県大分市明野東町3丁目4-1

電話 097-552-7000

HP <https://www.okk.or.jp>

大分県の介護福祉の魅力を発信!

OPEN OITA PROJECT では
上記のような記事を随時アップしています。



進化し続ける
介護職のイマを発信!



特集_キャリアプランと資格

オオイタ 介護のシゴトガイド

発行／大分県福祉保健部高齢者福祉課



OPEN OITA PROJECT



Profile
介護士
渡邊 茉奈さん(23歳) 2016年入職
社会福祉法人みずほ厚生センター 特別養護老人ホーム 四季の郷

介護福祉士の資格を持っていてよかったと思うのは、仕事を離れた場所でも自分が役に立てる場面があるということです。たとえば、スーパーで認知症かなと思われる人が困っている時、普通であれば声をかけるのは勇気が必要だと思いますが、私たちは資格があるからこそ、積極的に助けることができます。まだそういう場面に遭遇したことはありませんが、自分の生活の中でも資格を生かして、困っている人たちをサポートしていくたいと思っています。

介護プロフェッショナル

Voice

記事のフルバージョンは
←「OPEN OITA WEB」に掲載中!
合わせてチェックを!
<http://www.open-oita.jp>

資格が職業選びの大きな決め手に

子どもの頃からおじいちゃん、おばあちゃんや年配の方と話すのが好きだった私は、「自分が好きなことが、少しでも人の役に立つのであれば」と、中学生の時から介護の仕事をめざすようになり、佐伯豊南高校の福祉科へ進学しました。中学生で進路を決める時、同校の福祉科を専攻すれば介護福祉士の受験資格が与えられる先生から聞いていました。介護福祉士は国家資格ですし、取得できれば一生モノの資格になります。就職した後、もし何かの事情で辞めたとしても、いつ、どこにいても資格を生かして働けるということを知って、介護の仕事にますます魅力を感じました。介護福祉士の資格は、高校3年の時に受験して無事取得できました。

実は「四季の郷」は、中学の職業体験と高校1年から3年までの実習でお世話になった施設なんです。私にとって親しみのある施設ということもあったのですが、実習を通して「ぜひこちらで働いてみたい」と思うようになりました。入職しました。

生活の中でも資格を生かしたい

入職して今年で5年目になります。当施設(特別養護老人ホーム)に入居されているお客様の日常生活の介助をさせていただくのが仕事です。身の回りのことを自分でできない方が多いので、介助は結構ハードですが、人生経験豊富なお客様から昔の話を聞けるのは、介護職ならではの貴重な体験だと思っています。仕事をする上で大切にしているのは、常に周りを見て動くこと。そうすることによって効率よく仕事ができたら、お客様のためにもなりますし、職員の負担を少しでも減らせます。今後もここでしっかりと経験を積んでいき、お客様と職員、双方から信頼される存在になることが、今の私の目標です。そして、いつか自分に自信がついたら、さらに資格

取得をめざしたいです。



渡邊さんの お仕事の様子

全入居者の体動(寝返り、呼吸、心拍など)を測定し、睡眠状態をモニターで一括確認できる最先端の見守り支援システム「眠りSCAN」は、入居者の見回りなどスタッフの業務負担軽減や、ケアプランの改善に役立っています。

職員がお客様を抱え上げずに、介護ロボットを使って移乗しています。当施設ではこのような先進的な介護を随所に取り入れているので、お客様と介護スタッフ双方にとって、安全で効率的なケアができます。

ここを理想の施設にしていきたい
施設長をめざして頑張っています!

未知の分野だった介護世界に転職

前職の製造業を辞めて仕事を探していた時に、介護の仕事を何気なく目にし、ふと、「介護って、何だ?」と思ったんです。もちろん、なんとなくは知っていましたが、まだ20代そこそこの私は介護という分野と接する機会がほとんどなかったため、むしろ「どのような世界なんだろう」と強く惹かれたのだと思います。それから職業訓練校の介護のクラスに半年間通い、1ヵ月間の実習先としてお世話になったのが「四季の郷」でした。その実習がきっかけで、こちらに採用していただきました。

現在は介護主任として、自分が担当するグループのスタッフ管理とそのお客様を支援しています。また、ケアマネジャーとしてお客様の介護計画をプランニングするのも主な仕事のひとつです。当施設では新しい介護方法を積極的に導入していることもあって、外部講師として研修に赴くこともあります。

介護は介護職に携わる人だけの問題ではありません。自分の家族や親戚に、自分自身に、介護が必要な時がいつか訪れます。ですから、介護の仕事をしていただらいつか必ず役に立つ時が来ます。そういった意味で、介護職は自分の人生に直結する貴重な仕事ではないでしょうか。

資格を取得してキャリアアップ

介護職においてのキャリアアップについては、資格取得がひとつ目の目安になると思います。現場で積み上げてきた能力や知識を活かしてキャリアアップしていくこともできますが、自分の中で仕事の理解をより深めるためには、資格取得が有効だと思います。私は、入職してまずヘルパー2級(現在の介護初任者研修)を取得しました。それから、介護福祉士、ケアマネジャーの資格を取得してきました。一般的に、資格を取得することにより仕事内容の幅が広がります。

異業種から
転職して
来ました!



Profile
介護主任・ケアマネジャー
安東 俊一さん(37歳) 2009年入職
社会福祉法人みずほ厚生センター 特別養護老人ホーム 四季の郷

ますし、昇給にもつながります。この先、取得するなら社会福祉士かなと思っていますが、学校を出ないといけないので、働きながら通信教育で資格が取れる学校を探そうと思っています。

今後の目標は日々思っているのですが、当施設をお客さまもスタッフも、よりストレスなく、快適に過ごせるような施設にしていくことです。そして、いつか施設長になりたい。それくらいの気持ちで、ここを良い施設にしていきたいと思っています。

安東さんの お仕事の様子



介護記録システム「ケアカルテ」の活用により、入居者の記録をスタッフ間で正確にスピーディーに共有できます。また、ナースコールやベッドセンサー、見守り機器などのICT機器と連携しているので、仕事の効率が上がります。



リフトなど福祉用具を活用して、人の手で抱え上げない介護「ノーリフティングケア」を導入しています。お客様の転倒などの事故を減らせる上、私たち職員の身体的負担の軽減にもつながっています。